2025 年 10 月 31 日　発行

アンケートはこちら！

公益社団法人 福井県理学療法士会 News Letter No.218

発行人：福井県理学療法士会
〒910-0855
福井市西方 1-2-11　嶋田病院
会　長：小澤　純一
情報通信部：小川智生

「ブロック活動を通じて感じたこと：PT 同士の心のつながり」

福井厚生病院　川口富男

【36 年前】私が理学療法士（以下 PT）の国家資格を取得したのは平成 2 年の事です。その頃は自分の職場の PT も少数でしたし、県内の会員も二桁だったと思います。当時は今とは違い書籍や講習会もごくごく限られており、とにかくジャーナルのコピーを集めていたことを思い出します。また、職場近隣の PT があつまって定期勉強会を開催していました。講習会に参加した PT に伝達講習をしてもらうことで技術を学んでいました。その PT 仲間で食事に行ったり遊びにいったりした事もよい思い出です。

【4 年前】当時、福井県理学療法士会は 6 つのブロックに分かれており、それぞれのブロックで勉強会等の活動を行い会員の交流と知識や技術の向上を図っていましたが、福井ブロックは範囲が大きすぎて活動が“いまひとつ“という背景がありました。そして 4 年前に、福井ブロックを東西南北 4 つの小グループに分割することになり、私はそのタイミングで福井ブロック南グループの担当理事という立場を頂きました。当初は運営する仲間もおらず、グループ内の PT の知り合いもわずか、とにかく福井厚生病院内で小さな運営チームを作り手探りで福井ブロック南グループという船を沖に出したのです。

【活動目標】高度な内容の講習会やセミナーは世に溢れています。われわれ南グループの活動の第一目標を「グループ内会員の交流と相互理解」に置き、年 3～4 回の勉強会の開催を主な活動としております。勉強会は対面で行い、内容はできるだけハードルを下げ（と、お願いしてもなかなかの内容になるのですが）、病院/施設/事業所（以下施設）の紹介や得意とするところを話していただき、また短い時間であってもディスカッションの枠を設け対話の機会を作るようにしました。

【現在】「今回は〇〇病院ホストで△△先生の講演」というように、講師と会場をグループ内で廻すようにしています。勉強会には毎回 20 名前後の参加者があり、少しずつではありますが気心の知れた仲間も出来てきました。たまに勉強会のあとに小さな食事会を開催したりしています。毎回それぞれの施設の強みを理解することができ、顔をみて交流し、PT 同士が繋がることの喜びを実感しています。

【最後に】県士会ブロック活動目標のひとつに「ネットワークづくり」とあります、今後も「PT 同士の心と心が繋がる活動」を目指したいと思います。さてさて皆様もご自分のブロック勉強会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

2025 年 10 月 31 日

WORKING！

執筆者:職能局産業保健部 部長　福田裕子先生

「職能局：産業保健部」

福井県理学療法士会では、2025 年 9 月から職能局に産業保健部ができました。
つきましては、活動をしてくださる部員を募集しています。

・産業保健に関心がある
・企業支援を経験してみたい、やってみたい
・企業や地域に向けて発信したいことがある

経験の有無は問いません。次年度に向けて活動や事業内容はこれから企画していく段階です。今後の活動を通じた成果物として、《福井県版》産業保健 運動指導マニュアルとガイドライン策定、ニーズ別（腰痛・転倒・肩こり・女性の健康、等）資料の標準化を視野に入れています。福井県内で産業保健や予防・健康増進に関わる仕事に触れ、学び、実践力を身につける機会を創っていきます。

◉活動目的
福井県における産業理学療法の認知拡大と、健康づくりや予防活動を広く推進できる層の厚い理学療法士人材を育てる
１、PT の職域拡大
２、企業 RR 活動
３、会員の発掘と人材育成

◉活動内容（案）
① 組織横断的に活動メンバーを募る
② 休会者や退会者の復会を視野にいれ部員をリクルート
③ 会員が産業保健や健康経営に関する知見を広げ、活動できる機会をつくる
④ 対法人活動におけるマナーや産業保健指導スキルの教育
⑤ マニュアルやガイドライン策定により、サービス水準を保つ

担当：職能局産業保健部 部長　福田裕子
所属：株式会社スタジオユウ
studioyu10@gmail.com

施設紹介

医療法人Eternabloom
さくら通り整形外科クリニック

理念：笑顔と元気でいられる社会をいつまでも

〈基本情報〉

さくら通り整形外科クリニックは、福井駅から車でわずか 3 分、さくら通り沿いに位置しています。 2023 年 5 月の開院以来、地域の皆さまに支えられ、現在開院から 2 年 4 か月を迎えました。 診療時間は午前 9:00～12:30、午後 14:00～18:15 です。休診日は日曜日と祝日、木曜と土曜の午後となります。 木曜、土曜は午前のみの診療となるため、診療時間は 9:00～12:45 となります。

〈設立背景・リハビリテーション部の役割〉

当院の設立には、院長・宇賀治修平の自身の経験が大きく関わっています。中学時代、バレーボールに打ち込んでいた院長を何度も悩ませたのが「捻挫」でした。特に中学 3 年生の最後の大会直前に負った足首の怪我により、出場を断念せざるを得なかった悔しさは今も忘れられません。チームスポーツは少子高齢化の影響でギリギリの人数で臨むことも多く、ひとりの離脱が本人だけでなくチーム全体に大きな影響を及ぼします。捻挫は適切な処置を怠ると再発しやすくなるため、当時の経験を通じて「自分と　同じ思いをする人を減らしたい」「スポーツ障害を少しでも減らしたい」という強い想いが芽生えました。

この想いこそが、当院開設の原動力のひとつとなっています。

リハビリテーション部では、その理念を受け継ぎ、学生アスリートから社会人、さらにはプロまで幅広い世代・レベルのアスリートをサポートしています。具体的には、競技パフォーマンスの維持・向上を目指したコンディショニング、怪我の予防や再発防止のためのトレーニング、セルフケアを支えるテーピング指導など、多面的なサービスを提供しています。

こうした取り組みの積み重ねにより、先日ついに 1 日あたりの来院患者数が 300 名を達成しました。これからも地域社会の一員として、皆さまの健康と競技人生を支え、安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいります。

〈スタッフについて〉

- スタッフ数：35 名（リハビリ部：PT13 名）
- 男／女比：12／23（リハビリ部：8／5）

リハビリ部
スタッフ紹介

当クリニックではインソール制作の有資格者（FOI、DYMOCO、入谷式足底板）が 6 名。スポーツシューフィッターの有資格者が 1 名常駐しております。
現在、その知識を活かし、院長の思いに応えるべく、「子供の足教室」の開催に向けて取り組んでおります。

2025 年 10 月 31 日

事務局からのお知らせ　10 月

◆　会員の動向（令和 7 年 9 月末現在）◆

会員数：932 名（勤務先会員　896 名、自宅会員　36 名）、施設数：210 施設
新入会員：44 名　、復活数：4 名、休会者数：10 名　、退会者数：16 名
✾士会活動は皆様の会費によって運営されております✾

◆　理学療法士賠償責任保険について　◆

本会では、理学療法士を賠償事故から守り、会員がより安心して業務に専念できるよう、「理学療法士賠償責任保険」を設けています。
従来は会員の任意加入のみとしていましたが、平成 28 年 11 月 1 日より、全会員※１を対象としたプランを導入し、「基本プラン（全員加入部分）」と「上乗せ補償プラン（任意加入部分）」といたしました。
※１：在会者のみ。会費未納者・入会手続き中・休会中・復会申請中は除く。
基本プラン（全員加入部分）　［＊保険料：本会負担］
★ 会員個別の加入申込み不要（対象会員へ自動付与）
★ 保険料の会員個人負担なし（本会で全額負担）

補償内容

補償項目	支払限度額
身体賠償	1 事故 300 万円 （保険期間中 300 万円）

保険対象者

- １）在会会員であること
  注１）休会会員は対象外
  注２）入会手続中・復会申請中は、年会費納入後、在会会員になってから対象
- ２）年会費を納入済みであること
  注１）在会会員であっても、未納者は対象外

支払い事例（基本プラン＜身体賠償＞）

- 身体に障害のある者に対する理学療法士業務中の事故
  例：右ひじ屈曲の関節可動域運動中、誤って上腕骨を骨折させた。
- 健常者に対する理学療法士業務中の事故
  例：ケガの予防的処置として理学療法を行った結果、該当箇所を痛めてしまった。
- 研究・実験中の事故
  例：教育・医療機関で臨床研修中、被験者にケガを負わせた。

上乗せ補償プラン（任意加入部分）　［＊保険料：会員個人負担］
本制度は日本理学療法士協会がお勧めする制度です。このシステムでは、団体保険のご加入手続きをインターネットで行っていただくことが可能です。

2025 年 10 月 31 日

◆会員の皆様へ　◆

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

2025 年も残りわずかとなり、会員の皆様におかれましてはご多忙とは存じます。体調を崩されませんようご自愛ください。

福井県理学療法士会事務局
笈田・横井
TEL：0776-29-7003

賛助会員

有限会社 奥義肢製作所様

福井県福井市二の宮 2丁目

北陸大学様

石川県金沢市太陽が丘１丁目１

株式会社 大塚製薬工場様

福井県福井市大手2丁目7-15 明治安田生命福井ビル 3F

株式会社 ジャパン・ティッシュエンジニアリング様

愛知県蒲郡市三谷北通6丁目209-1