

Lady Go!!

第22号 2024

第2回 研修会の報告

今回のテーマ:理学療法士の健康

病院～地域で働く PT さんへ 明日からでもできる労働の安全と腰痛予防

- ・病院職員向けの安全衛生管理をもとに、実際に行っている転倒腰痛予防の活動について
- ・ひとりの働き手としての自身の健康を守り、かつ日頃のお仕事に生かしませんか

講師の社会医療法人 寿人会 木村病院 相馬亜妃 先生が産業理学療法の学びを軸に現場で働く医療スタッフの働きやすさや健康づくりに携わっておられる経験を基に分かりやすく講義や実技を行っていただきました。

まず私の驚きとしては、福井県内の労働災害発生状況での休業4日以上死傷者数は2159人でコロナ関連を除いても925人となっていて増加傾向であること、業種では保険衛生業が123人と20.6%増加し、また、その保険衛生業では社会福祉施設が7割を占め、病院、診療所などの医療保健業にも多く発生しているということでした。また死傷災害の内訳として転倒が半数を占め、無理な動作による腰痛、墜落、転落が死傷災害の順に多いということでした。次に相馬先生の病院において実際に、転倒、腰痛調査を実施され、その結果を基に職員の方々にドックの際にすきま時間体操のススメというパンフレットを作成して提供されたり、木村病院のホームページに健康体操動画として配信されたりなど産業理学療法の部門に実践的に関わられていることなどを分かりやすく講義していただきました。

講義内容を参考に当院でも医療安全の立場から職場環境や職業環境のために職員へのアンケートの実施なども検討していきたいと思いました。

豊田泰美

ワークライフバランス部(職能局)

部員募集のお知らせ

ワークライフバランス部では、県士会会員の皆様が仕事と私生活の両方を充実させるために、会員に求められる内容を検討しながら情報発信に努めています。

健康管理に関する内容のほか、就労環境では働き方やキャリア等について、私生活では休日の充実した過ごし方の提案など様々な情報を情報誌や研修会を通じて発信しています。また、気軽に情報の交換ができる場を設けるなど、理学療法士の仕事を活気を持って行える環境を作ることを目指しています。一緒に活動しながら自分自身のワークエンゲージメントも高めませんか？

興味のある方は ぜひご連絡ください！

【お問い合わせ】ワークライフバランス部

mail : wlbukuipt@gmail.com (※ を @ に置き換えて送信して下さい)

TEL : 0776-36-3630

福井赤十字病院 リハビリテーション科 豊田泰美

