2022 年 12 月 15 日　発行

公益社団法人 福井県理学療法士会 News Letter

No.209

発行人：福井県理学療法士会
〒910-0855
福井市西方 1-2-11　嶋田病院
会　長：四谷　昌嗣
情報通信部：辻　大樹

『謙虚にして驕らず、さらに努力を』

シンシア訪問看護ステーション
亀井健太

中学時代に夢中になって何度も繰り返し読んでいた漫画がある。め組の大吾。同名のドラマにもなった作品であり、ご存知の方も多いのではないだろうか。

この物語では、消防士である主人公の朝比奈大吾が様々な現場を経験し、消防士として、また人間として成長していく姿が描かれている。人のために自らの命をかえりみず、果敢にも災害の現場に飛び込んでいき、人命を助ける。さらに、朝比奈大吾は他の消防士にはない第六感ともいえる研ぎ澄まされた感覚を持ち合わせており、誰も決して真似のできない方法で次々と要救助者を助けていく。当時の中学生の私には大変輝いて見えた。

しかし、この朝比奈大吾にも葛藤があった。それは、自分の類まれなる才能が発揮されるタイミング、そのときには必ず災害や事故といった人々に決して望まれない出来事が起きている。人々が苦しんでいる場所でしか活躍できない。自分の存在価値とは一体何であるのか、自分は本当に必要とされるべき存在なのか。そんな葛藤に朝比奈大吾は思い悩みながらも、きたるべき出場現場で一人でも多くの苦しんでいる人を助けられるよう、日々努力を惜しまず準備を怠らない。当時、中学生の私は、そんな姿にも胸を熱く打たれていた。

時は経ち、私も 40 歳を超え、理学療法士としてのキャリアも 20 年を迎えようとしている。あの日、憧れた朝比奈大吾とは状況は違うが、今私は理学療法士という決して望まれない怪我や病、身体の変化に悩み苦しんでいる方に寄り添う仕事をしている。

これまで朝比奈大吾と同様の葛藤がなかったわけではない。

ただ私は、物語の朝比奈大吾のように、今、目の前にいる方、あるいはこれから出会う方に対し、最高のパフォーマンスを発揮し、少しでも問題が解決し前を向いていただけるよう、日々努力を惜しまず自己研鑽を積んでいく、それが医療人として唯一自分にできることだと考えている。

謙虚にして驕らず、さらに努力を。

訪問先への移動中、サイレンを鳴らし現場へ急行する消防車とすれ違った。

「あの日、漫画を夢中になって読んでいた中学生の彼は、今の私をどう見ているだろうか」

ふと、そう自分に問いかけ、1 つ大きな息を吐き訪問先のチャイムを押した。

福井県理学療法士会

施設紹介

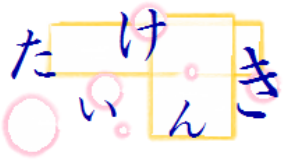
特定医療法人千寿会　つくし野病院

つくし野病院は福井市の川合鷲塚町に位置し、平成 5 年に開院しました。病床は一般病床 27 床、地域包括ケア病床 20 床、療養病床 22 床の計 69 床からなり、診療科目は外科・消化器外科、内科・循環器内科、消化器内科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、リハビリテーション科となっています。グループ理念として「私たちは患者さんやご利用者本位の優しく親切な医療・介護・保育とサービスの質の向上に努めます」を掲げており、10 の事業所が互いに連携し地域の方々をサポートしています。

【リハビリテーション部紹介】

2022 年 11 月現在、理学療法士 10 名、作業療法士 5 名、言語聴覚士 2 名が入院・外来でのリハビリテーション業務に従事しています。

運動器疾患・呼吸器疾患・脳血管疾患に加え、がん疾患に対して、術後の ADL 改善や緩和期のトータルペイン（全人的苦痛）の軽減、生活の質の改善ができるように、各専門職が協力し取り組んでいます。また、令和 4 年 4 月より新しく整形外科医師が常勤となり、整形外科疾患に対するリハビリにも力を入れて取り組んでいます。患者様にあったリハビリが提供できるように各スタッフが日々の業務に取り組んでいます。



若狭ブロックセミナー体験記事

春江病院　リハビリテーション課　村井通彦

今回のセミナーでは、膝 OA 患者の基礎的知見から臨床症状まで、幅広く学ぶことができました。基礎的な機能解剖学の復習を行い、自身の知識と照らし合わせる場にもなりました。ご講演の中で特に印象深かったのは、「膝 OA 患者の歩容」と「メカニカルストレス」についての部分です。当院では、HTO や TKA を施行される患者が多く、自身が担当となる機会も多々あるため、より臨床をイメージできました。術後患者においても、疼痛や以前の歩容の運動学習、恐怖心など、様々な要因で歩容が崩れる症例を経験しています。その影響で荷重時痛が残存してしまうと、患者の不信感につながってしまうため、日々意識的に介入していました。当セミナーで、評価するべき歩容のポイントを学び、歩行評価を丁寧に行う必要があると感じました。特に、荷重時の膝関節内反モーメントの危険性を改めて感じました。手術によりアライメントが変わることで、メカニカルストレスは軽減されますが、術後も荷重軸を意識した歩行練習を促していきたいです。膝 OA は進行性であることを頭に入れ、再獲得した膝機能を破綻させないように指導し、そして生活に落とし込めるようにしたいです。また、セミナー中に取り上げられた、レッグエクステンションや膝蓋下脂肪体のモビライゼーションなども、肢位や方法により効果が変化することを学びました。新人理学療法士として、基本的な治療方針や運動指導は学んできましたが、さらに突き詰めていかなければ、自身の力にはならないと実感しました。今後も偶然ではなく、狙った効果をだせるように、考えながら知識と経験を深めたいです。また、膝疾患を診ているのではなく、人と関わっているということを忘れずに、治療介入していきたいです。ご講演いただいた呉服先生、貴重なお話をありがとうございました。

2022 年 12 月 15 日

事務局からのお知らせ　12 月

◆　会員の動向（令和 4 年 11 月末現在）◆

会員数：926 名（勤務先会員　874 名、自宅会員　52 名）、
新入会員：37 名　、休会者数：19 名　、退会者数：24 名
施設数：180 施設

✽会員の皆様、当士会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。
士会活動は皆様の会費によって運営されております。✽

◆　事務局預かりの備品　◆

下記の備品を事務局で保管しております。講習会やイベントの際は貸出いたしますので、事務局までご連絡下さい。

持ち運び金庫（大）	1個		デジタルカメラ	3台
持ち運び金庫（小）	4個		プロジェクター	1台
タープテント	4基		スクリーン	1基
折りたたみアルミベッド	4台		ＤＶＤプレイヤー	1台
ジョイントマット	120枚		デジタルビデオカメラ	1台
のぼり旗（士会ロゴあり）	10枚		Hdbaseトランスミッター（EPSON	1台
のぼり旗（士会ロゴなし）	10枚		Hi-Fi ビデオコード	1本
のぼり旗（リハビリ展）	10枚		Web カメラ	2台
のぼり旗用の棒	7本		ステレオマイクロホン	1個
緑ジャケット(士会名入り)	4枚		三脚	1脚
名前カード立て	28個		カードリ-ダー	7個
ﾈｰﾑﾎﾙﾀﾞｰ(安全ﾋﾟﾝ･ｸﾘｯﾌﾟ付)	124個		延長コード（29m）	1巻
ﾈｰﾑﾎﾙﾀﾞｰ(不織布 緑)	226個		ノートパソコン	4台
ﾈｰﾑﾎﾙﾀﾞｰ（ﾌﾟﾗｽﾁｯｸ赤紐）	46個		USBスピーカー	1個
ﾈｰﾑﾎﾙﾀﾞｰ(ﾌﾟﾗｽﾁｯｸ白紐)	532個		LANケーブル（50m）	1本
胸章リボン大　赤	15個		LANケーブル（30m）	1本
胸章リボン大　白	7個		LANケーブル（20m）	3本
胸章リボン小　黄	50個		ホワイトボード大	6枚
胸章リボン小　青	33個		ホワイトボード小	6枚
胸章リボン小　赤	4個		ブラックボード	1枚
賞状用お盆	1個		メディカルバック	2個
ストップウォッチ	2個		マガジンラック	1台
電子血圧計	2個		ビブス（蛍光黄色）	20枚
			非接触型体温計	4個

（注意）経理運用基準にもありますが、消耗什器備品の購入は必ず事務局長の許可を得てください。
また、士会で購入したものは、個人管理ではなく、事務局での管理といたします。
会員の皆様が利用できるよう心がけてください。

新型コロナウイルス感染対策備品（消毒液・フェイスシールド・非接触型体温計等）も準備しております。

福井県理学療法士会　情報通信部

2022 年 12 月 15 日

◆会員の皆様へ◆

福井県理学療法士会
事務局
笈田裕美・横井浩江
TEL：0776-29-7003

寒さもひとしお身に染みる頃となりました。県内のコロナ感染者数は増加傾向にあり、年末年始に向けさらに増えていくと思われます。

寒さが厳しくなるにつれ、別の疾病での患者さんも増加していきます。

会員の皆様におかれましては心身ともに、健康にくれぐれもお気を付けください。

【編集後記】8 号線、北陸自動車道が立ち往生した大雪から早 4 年が経ちました。あの時は、私たちも出勤するのが大変な中、長靴姿で大変な思いをしながらもリハビリに来られた方がいたことを今でも思い出します。これからの季節、皆様も出勤などには十分気を付けてお過ごしください！

賛助会員

有限会社 奥義肢製作所 福井県福井市二の宮 2 丁目	株式会社　大塚製薬工場 https://www.otsukakj.jp/
北陸大学 〒920-1180 石川県金沢市太陽が丘 1-1	順不同